

保健室通信 11月号

愛知産業大学工業高等学校保健室

新型コロナウイルス感染症の第三波が襲来しました！！

保健室からのお願い

気温・湿度の低下により、新型コロナウイルス感染症が愛知県下でも猛威を振るっています！学校は、多くの人が集まる場であるということを忘れずに、今一度、一人一人が「感染予防」「健康観察」を徹底してください。

ご協力をお願いします。

【健康観察】

➤ 登校前に、体温を測り健康チェックをしましょう。(健康調査票に記入し、必ず担任に提出してください)

※いつもに比べて体調が思わしくない場合は無理せず登校を控えてください。

【感染予防】

- マスクを着用しましょう。
- こまめに手洗い・手指の消毒をしましょう。
- 換気をしましょう。
- 身体距離（フィジカルディスタンス）を確保しましょう。



検温忘れは、保健室まで！

登校後に、体調が悪くなった場合は、我慢せずに早めに保健室まで来てください。

ウイルスがきらいなことって？



ウイルスがきらいなことを考えてみよう。
みんなで実行すれば、
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず！

手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク



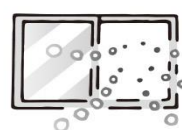
しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50～60%で感染力が弱まります



こまめな換気



空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します

どう違う?? 4つの病気の主な症状

「新型コロナ」「インフルエンザ」「かぜ」「アレルギー」

	COVID-19	インフルエンザ	風邪	アレルギー
咳	●	●	●	●
発熱	●	●	●	●
息切れ	●	○	○	●
体の痛み	●	●	●	○
頭痛	●	●	●	●
疲労感	●	●	●	●
喉痛	●	●	●	○
下痢	●	●	○	○
鼻水	●	●	●	●
くしゃみ	●	○	●	●
涙目	○	○	○	●

● 顕著 ● ときどき ● ちょっとだけ ● たまに ○ なし

ソース：WHO, CDC